

Davant un conflicte,
nosaltres anem de
bon rotllo! I tu?

no em ratllo

Tinc més
col·legues

evito marrons

estic més
content



Què pots fer tu
davant d'un
conflicte?



**La violència,
un
mal rotllo...
Tot depèn
de tu!**

ORGANITZA:

dp
JUSTICIA I PAU

ORGANITZA I PAU
CENTRE D'ESTUDIS
PER A LA PAU
I DIBUIJATS

AMB LA COL·LABORACIÓ:

 **Generalitat
de Catalunya**

Ajuntament  de Barcelona

LA VIOLÈNCIA ÉS UN MAL ROTLLO...

TU DECIDEIXES QUINA ACTITUD VOLS TENIR

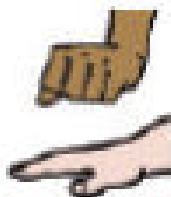
COMPETEIXES?



Competeixes quan prioritizes els teus interessos per sobre de la relació amb l'altra persona.

Aconseguir els nostres objectius a través de la competició incorpora la utilització de violència (verbal, psicològica, física...). Amb la competició sempre contribuïm a generar una **cultura violenta**.

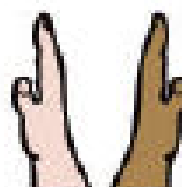
ET SOTMETS?



Et sotmets quan prioritizes la relació amb l'altra persona per sobre dels teus interessos.

Sovint ens trobem amb situacions en les que acceptem altres punts de vista o decisions d'altres persones amb les que volèm tenir una bona relació (família, parella, amics...), per sobre de temes que ens importen menys i que són més importants per l'altra persona. Si ens sentim malament per no dir o fer el que pensam, per no expressar la nostra opinió, estem afavorint una **cultura violenta**.

T'EVADEIXES?



T'evadeixes quan no prioritizes ni els teus interessos ni la relació amb l'altra persona.

Hi ha vegades en que no és necessari que ens involucrem en conflictes que no ens aporten res (per exemple, un conflicte a la cua de l'autobús o quan algú es cola a l'hora de pagar a una botiga). Igualment, fins i tot en aquestes coses, hem de tenir respecte per les altres persones. És la manera de generar una **cultura de pau**.

COOPERES?



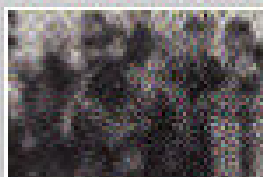
Cooperes quan decideixes que els teus interessos són igual d'importants que la relació amb l'altra persona.

La millor manera d'afrontar qualsevol conflicte és la cooperació. Així suposa que ens involucrem i comprometem perquè les coses ens importen i perquè volèm mantenir una bona relació amb les altres persones. La cooperació requereix temps, dedicació i esforç, però és la millor manera d'afrontar els conflictes i construir una **cultura de pau**.

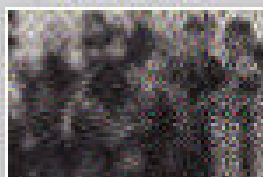
AMB LA TEVA ACTITUD ESTÀS DECIDINT QUIN MÓN VOLS CONSTRUIR:

VIOLÈNCIA DIRECTA:

PAU DIRECTA:



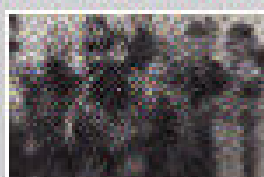
- **Violència contra les persones** (assassinats, baralles, violacions, violència de gènere, robatoris, violència a la família, violència verbal, violència psicològica...)
- **Violència contra la natura** (dany a la biodiversitat, contaminació d'espais naturals...)
- **Violència contra els béns materials** (dany envers edificis, infraestructures, mobiliari...)



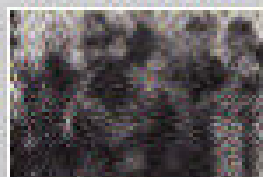
- **Respecte i cura de les persones** (no generar dany físic ni psicològic a cap persona, no maltractar, insultar, ni menysprear als altres...)
- **Respecte per la natura** (protecció i cura d'espais naturals, d'animals i d'espècies, no contaminació, mínima generació de residus...)
- **Respecte als béns materials** (no trencar, cremar o danyar edificis, infraestructures, mobiliari...)

VIOLÈNCIA ESTRUCTURAL:

PAU ESTRUCTURAL:



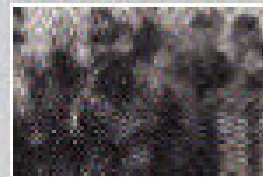
- **Explotació econòmica** (pèssimes condicions laborals, desigualtat econòmica que oprimeix persones i pobles...)
- **Repressió política** (dictadures, fets que no respecten les llibertats i els drets de les persones...)
- **Aïllament cultural** (no poder desenvolupar la pròpia identitat, llengua, cultura, tradicions...)



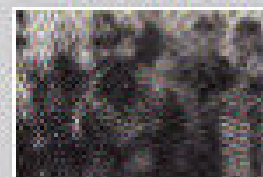
- **Dignitat econòmica** (condicions laborals justes, sistema econòmic just que equilibri als pobres i als rics...)
- **Llibertat política** (democràcia participativa, lleis que assegurin les llibertats i els drets de les persones...)
- **Respecte per la diversitat cultural** (llibertat d'expressió, associació, de llengua, i llibertat per desenvolupar la pròpia identitat, cultura, tradicions...)

VIOLÈNCIA CULTURAL:

PAU CULTURAL:



- **Discriminació, desigualtat, ideologies, religions...** que legitimen les altres violències (racisme, xenofòbia, feixisme, religió o política...)



- **No promoure ideologies i/o símbols que discriminin en funció de l'origen, gènere, ètnia...**
- **Evitar l'ús d'un llenguatge masculista**
- **No promoure el fanatisme religiós o polític...**